

Aide au diagnostic & l'orientation

Grille d'analyse permettant à travers 10 symptômes retenus par l'HAS de poser un diagnostic de COVID Long

Nom et Prénom du Patient

Nom du médecin

Date et heure

Cochez si symptôme	Symptôme	Commentaires / Aide au diagnostic
<input type="checkbox"/>	Fatigue	Identification de ces facteurs déclenchants et du seuil à partir duquel dans l'activité quotidienne l'asthénie survient. Guérison progressive, le has préconise une réhabilitation douce à l'effort ainsi qu'un soutien psychologique
<input type="checkbox"/>	Dyspnée	La HAS recommande une corticothérapie inhalée en cas de maladie respiratoire déclarée ou de hyper réactivité bronchique ainsi qu'une évaluation respiratoire spécialisée afin d'entraîner une réhabilitation respiratoire si le patient est symptomatique avec prise en charge chez un kinési thérapeute en cas de syndrome d'hyper ventilation
<input type="checkbox"/>	Douleur thoracique	Un bilan doit être réalisé afin d'éliminer péricardite myocardite douleur pariétale où viscérale non cardiologique avec orientation pour prise en charge
<input type="checkbox"/>	Troubles du goût et de l'odorat	La HAS, outre les lavages de nez au sérum physiologique, préconise un avis ORL en cas de non-amélioration après 2 mois de traitement par rééducation olfactive
<input type="checkbox"/>	Douleur	La HAS préconise la prescription d'antalgiques de palier un en fonction du type de douleur les antalgiques de palier II sont à éviter un traitement par kinésithérapie et ou activité physique douce pourra être associé
<input type="checkbox"/>	Manifestations neurologiques	Il faut d'abord éliminer les manifestations neurologiques liés à la COVID-19 ou à une autre cause. La prise en charge en premier recours repose sur l'évaluation des symptômes le mode d'apparition et l'évolution de ceux-ci. Un examen neurologique standard sera réalisé. Les traitements seront adaptés en fonction
<input type="checkbox"/>	Déconditionnement physique	La HAS préconise une évaluation de ce déconditionnement pour bénéficier d'une réhabilitation respiratoire intégrant réentraînement à l'effort qui doit être personnalisé adapté et progressif s'appuyant sur la réalisation d'une VO 2 max
<input type="checkbox"/>	Syndrome d'hyperventilation	Ce syndrome nécessite la prise en charge par un kinésithérapeute avec réalisation de séances d'exercice respiratoire associée à des techniques de relaxation
<input type="checkbox"/>	Troubles somatiques fonctionnels	Il s'agit de symptômes polymorphes qui doivent être énumérés afin d'expliquer le trouble sans le stigmatiser au patient ces symptômes sont majorés par l'anxiété et favorisés par le repos prolongé. Ces troubles peuvent être améliorés par une reprise d'activité physique douce parfois associée à des séances de kinésithérapie pour réhabilitation respiratoire. Aucun traitement médicamenteux ne doit être proposé.
<input type="checkbox"/>	Troubles dysautonomiques	Ces symptômes associés vertiges sueurs troubles du rythme nausées frissons. Des mesures pharmacologiques et non pharmacologiques doivent être proposées

Commentaires complémentaires :