



### Association Solidarité Réhabilitation Occitanie

Siège : 59 chemin du Loup 31100 Toulouse

Contact 06.77.53.05.28

[profamille-occitanie@solidarite-rehabilitation.org](mailto:profamille-occitanie@solidarite-rehabilitation.org)

N° Siret : 494 347 875 00036

[solidarite-rehabilitation-occitanie.org](http://solidarite-rehabilitation-occitanie.org)

## Profamille V3.3

Profamille est un module psycho éducatif destiné aux familles de personnes souffrant de schizophrénie. Le réseau **Profamille France** est animé par le Dr Yann Hodé.

La schizophrénie pèse lourd sur les prises en charge hospitalières. On estime que la moitié des lits de la psychiatrie sont occupés par des patients souffrant de schizophrénie. Or les programmes de psychoéducation destinés aux familles montrent leur efficacité (recommandations INSERM, européennes et OCDE). Lorsque la famille s'engage à suivre un **programme psychoéducatif**, le taux de rechute des malades eux-mêmes diminue de moitié, soit un effet du **même ordre que celui du traitement médicamenteux**. La combinaison de ces deux approches a un effet multiplicatif et améliore l'évolution du malade mais aussi la qualité de vie de sa famille.

Profamille est cité dans les axes prioritaires des Plans Territoriaux de Santé mentale.

**L'association Solidarité Réhabilitation propose le programme Profamille pour la Région toulousaine, avec le soutien de l'ARS Occitanie.**

### **Contenu du programme :**

#### **MODULE 1 : 14 séance de 4 h**

##### **Accueil**

Séance 1 : Présentation du programme et évaluation initiale

##### **Éducation sur la maladie**

Séance 2 : Connaître la maladie

Séance 3 : Connaître son traitement

##### **Développer des habiletés relationnelles**

Séance 4 : Habiletés de communication (1)

Séance 5 : Habiletés de communication (2)

Séance 6 : Habiletés à poser des limites

Séance 7 : Révision des séances 4, 5 et 6

##### **Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées**

Séance 8 : Culpabilité et anxiété

Séance 9 : Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance

Séance 10 : Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance

Séance 11 : Révision des séances 8, 9 et 10

Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes

##### **Développer des ressources**

Séance 13 : Savoir obtenir de l'aide

Séance 14 : Développer un réseau de soutien et évaluation finale

#### **MODULE 2 :**

##### **4 séances collectives de révision et**

d'approfondissement (à 3 mois, à 6 mois, à 1 an et à 2 ans)

Optionnel : une séance à 18 mois.

**4 séances d'approfondissement entre pairs** sans animateur (tous les 2 à 3 mois environ).

#### **PROFAMILLE est un programme évalué**

Les questionnaires normés (acquisition de connaissance, humeur...) sont intégrés au programme. PROFAMILLE France réalise les synthèses permettant de mesurer l'efficacité et d'améliorer le contenu.



## RECHERCHE d'INTERVENANT :

### Profil des professionnels recherchés :

Médecin, Psychiatre, psychologue –Neuropsychologue, Infirmier psychiatrique, IPA,éducateur.  
Sensibilisé aux approches TCC.

## TYPES d'INTERVENTION :

**1 :** Coanimation par 2 bénévoles formés de l'association des 14 séances du module 1 ainsi que du module 2. **Le professionnel** de santé intervient sur les **séances 2 et 3** pour compléter l'information médicale et scientifique.

**2 :** Coanimation par 2 bénévoles formés de l'association, des 14 séances du module 1 ainsi que du module 2. **Le professionnel de santé** intervient sur les **séances 2, 3, 8, 9, 10**, informations médicales et co animation pour la gestion des émotions et le développement de cognitions adaptées. (Pratique des outils TCC)

**3 :** **Coanimation** par un **professionnel de santé** et un bénévole formé de l'association des 14 séances du module 1 et des séances du module 2.

## REMUNERATION de la PRESTATION :

Budget dédié selon l'expérience de l'intervenant et le type de prestation.

## SESSION 5

**1 : SEANCES 2 ET 3 :** Dates prévisionnelles session 5.

**les mercredis après-midi 15 et 22 septembre.**

Temps de préparation : 2h

2 interventions de 4 h en séance : 8h

**2 : SEANCES 2, 3 + 8, 9, 10 :** Dates prévisionnelles session 5

**les mercredis après-midi 15 et 22 septembre, 17 et 24 novembre et 1<sup>er</sup> décembre.**

Temps de préparation : 5h

5 interventions de 4 h en séance : 20h

**3 : 14 SEANCES + MODULE 2 (3 SEANCES TOUS LES 3 MOIS) :**

Préparation des séances,

14 co-animations de 4 h en séance

Participation à la gestion des séances (saisie des données ...)

Dates prévisionnelles session 5 **du 04 sept2021 au 14 janvier 2022**

## SESSION 6

Nous recherchons un professionnel souhaitant s'engager sur les 14 séances.  
Période prévue de **janvier à mai 2022.**

## AUTRES :

L'association peut proposer la formation d'animateur Profamille par **l'accueil d'un observateur pendant le cycle de 14 séances.**

### Références :

<https://profamille.org/>

<https://www.solidarite-rehabilitation.org/>

[https://www.lemonde.fr/sante/article/2014/05/12/schizophrenie-a-l-ecole-des-familles\\_4415437\\_1651302.html](https://www.lemonde.fr/sante/article/2014/05/12/schizophrenie-a-l-ecole-des-familles_4415437_1651302.html)

**Prévention du suicide dans la schizophrénie.** Y. Hodé, et al. Poster présenté au Congrès de l'Encéphale 2019

