

# Dossier de presse

## Démographie des médecins en Haute-Garonne

15 Octobre 2019



### Contact presse

**Karine LOUBÈRE** - *Service Communication CPAM 31.*

 05 62 73 81 06 -  [presse.cpam-toulouse@assurance-maladie.fr](mailto:presse.cpam-toulouse@assurance-maladie.fr)

# Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne



En Haute-Garonne, face aux enjeux de l'accès aux soins, un travail partenarial est engagé depuis plusieurs années entre la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le Conseil de l'Ordre des médecins, l'Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux et l'Agence Régionale de Santé autour de la démographie médicale en Haute-Garonne.

Dans un contexte d'évolution de l'organisation des soins du premier recours, la parole a été donnée aux médecins de la Haute-Garonne afin d'évaluer les évolutions de leur exercice, leurs aspirations et difficultés au travers d'une enquête menée auprès de l'ensemble des médecins généralistes du département entre Avril et Mai 2019.

Les résultats de cette enquête confiée à BVA alimenteront le travail partenarial engagé par les acteurs institutionnels avec les professionnels de terrain afin de répondre aux besoins des patients tout en améliorant les conditions d'exercice des médecins.

## Méthodologie

- Cible : Médecins Généralistes de Haute-Garonne.
- Enquête auto-administrée avec double dispositif de remise et de réponse
  - Envoi postal du questionnaire papier avec enveloppe T
  - Invitation en ligne avec interface de réponse WEB
- **481** enquêtes renseignées en avril et mai 2019

## Objectifs

- Etablir une photographie de la situation des médecins généralistes en Haute-Garonne (profil, activité professionnelle, caractéristiques de leur patientèle, disponibilité et gestion du temps personnel, projets professionnels)
- Comparaison significative par rapport à la situation de 2008

↑ > vs 2008  
↓ < vs 2008

## Les principaux enseignements

- L'arrivée massive de femmes dans cette population de généralistes, un âge moyen inchangé mais des âges extrêmes qui progressent
- Un exercice de la médecine qui s'effectue préférentiellement dans des structures regroupées
- Un temps de travail total qui reste soutenu avec un volume de consultations toujours important, voire en progression mais des visites qui diminuent significativement
- Au quotidien, les situations d'insécurité concernent plus d'un médecin sur deux. Depuis 2008, les arrêts maladie au sein de cette population ont progressé
- En parallèle, le niveau de protection individuelle via les assurances « personnelle » ou « prévoyance » s'est considérablement développé
- Des médecins qui arrivent à concilier vie professionnelle et vie personnelle via la progression depuis 10 ans du nombre de semaines de congés annuels
- Les conditions d'activité conduisent plus de 2 médecins sur 5 à envisager prochainement un changement dans leur exercice
- La gestion de la succession dans le cadre du départ à la retraite semble problématique

## Les actions proposées :

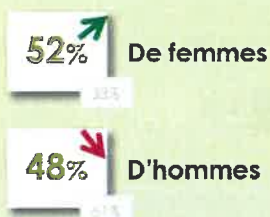
- Proposer des rencontres territoriales de proximité avec les médecins généralistes d'ici à fin juin 2020,
- Faciliter l'accès à l'information tout au long du parcours professionnel des MG... de l'installation à la cessation d'activité,
- Accompagner spécifiquement les MG dans les zones démographiques sous-denses,
- Accompagner et faciliter l'exercice coordonné et pluri professionnel des MG.

# Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne

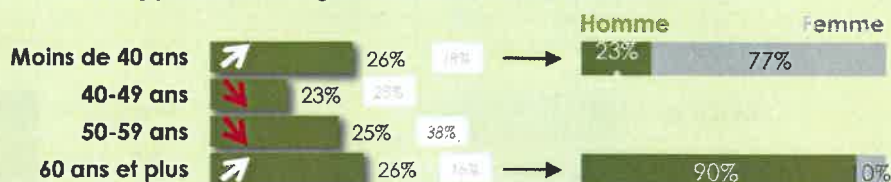


## Qui sont les médecins généralistes en Haute-Garonne en 2019 ?

Une population qui se féminise



Un âge moyen stable, mais une part des âges extrêmes en augmentation (moins de 40 ans et 60 ans et plus) Et une pyramide des âges transformée avec la féminisation...



\* Aide à la lecture : La tranche des médecins âgés de moins de 40 ans est composée de 23% d'hommes

## Comment exercent-ils leur activité ?

Une activité regroupée en augmentation



Un temps de travail médical hebdomadaire soutenu

46,5 h réparties sur 8,4 demi-journées

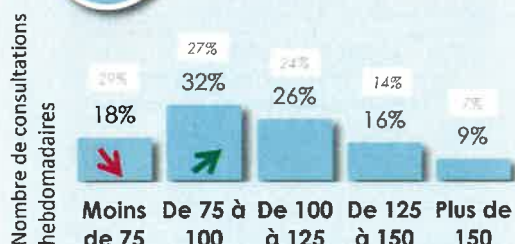
Notons que la moitié des médecins généralistes déclarent travailler plus de 45 heures sur une semaine.

Ce temps de travail diffère sensiblement selon l'âge des praticiens :

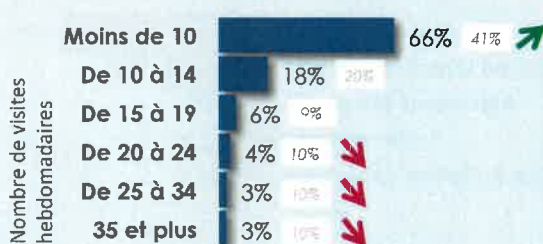
39h en moyenne pour les moins de 40 ans  
46h en moyenne chez les 40 - 49 ans  
48h en moyenne chez les 50 - 59 ans  
51h en moyenne chez les plus de 60 ans

53%

des médecins réalisent plus de 100 consultations sur une semaine



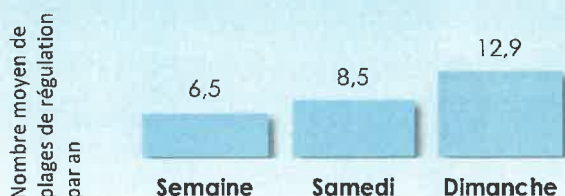
Une forte diminution des visites à domicile  
La pratique des visites reste plus fréquente chez les médecins les plus âgés : 11 visites par semaine pour les 60 ans et plus



8 visites hebdomadaires en moyenne (14 visites en 2008)

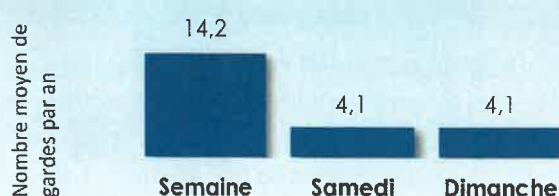
6%

des médecins généralistes participent à la PDSA en tant que Régulateur



50%

des médecins généralistes participent à la PDSA en tant qu'Effecteur



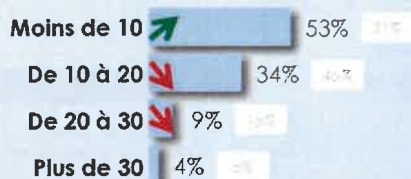
# Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne



## Comment exercent-ils leur activité (suite) ?

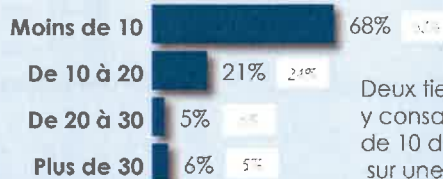
Un temps consacré à la formation professionnelle qui diminue

Demi-journées (ou soirées) de temps de formation professionnelle prises habituellement sur une année



Le temps consacré à l'organisation de la vie professionnelle reste stable

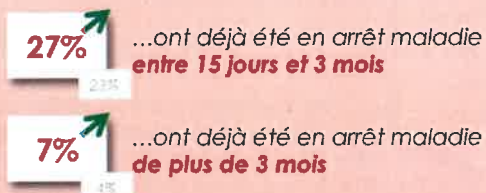
Demi-journées (ou soirées) consacrées à l'organisation de la vie professionnelle prises habituellement sur une année



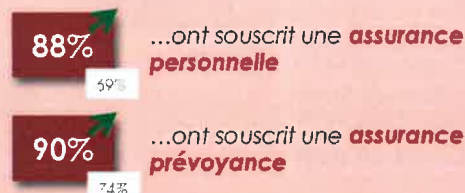
Deux tiers des médecins y consacrent moins de 10 demi-journées sur une année

## Aléas et couverture

Une augmentation significative des arrêts maladie chez les médecins est constatée

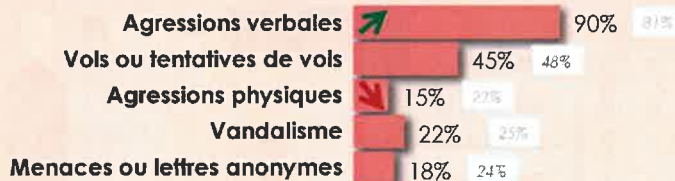


La souscription aux assurances est en nette augmentation



52%  
55%

Plus de la moitié des médecins déclarent avoir été confrontés à une situation d'insécurité au cours de leur activité



Si une diminution des agressions physiques est constatée, les agressions verbales augmentent significativement

## Comment les médecins gèrent-ils leur temps personnel ?

En 10 ans, une augmentation du nombre de semaines de congé annuel



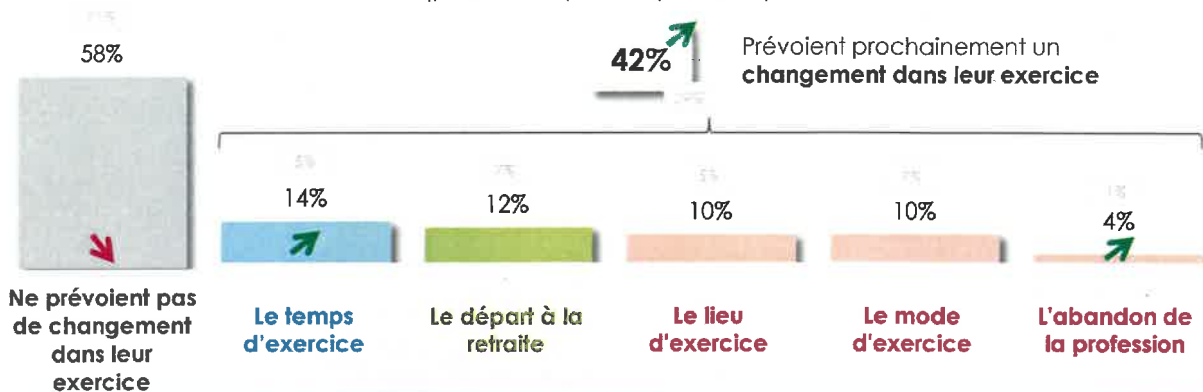
27%

Indiquent avoir renoncé à prendre des vacances du fait de problèmes de démographie médicale

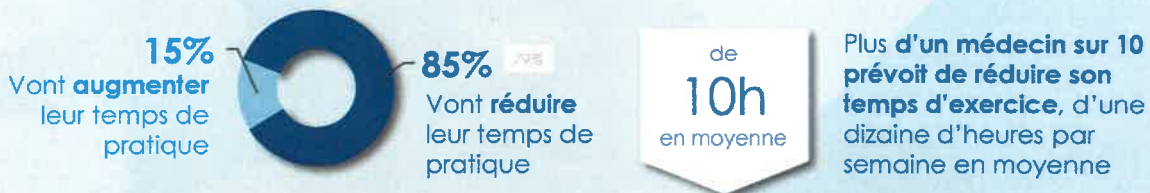
# Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne



## Quels sont les projets des médecins par rapport à leur activité ? (plusieurs réponses possibles)



### 14% Prévoient de changer leur temps d'exercice :



### 12% Prévoient de partir à la retraite :

Ils envisagent de partir à la retraite en...



\* Aide à la lecture : 29% des médecins qui prévoient prochainement de partir à la retraite partiront en 2020.

45% des médecins qui prévoient de partir à la retraite continueront à travailler tout en étant retraités

### Des difficultés pour trouver un successeur

90% ...n'ont **pas trouvé** un successeur

91% ...ont/pensent avoir **des difficultés** à trouver un successeur

Le départ à la retraite prochain, prévu pour plus d'un médecin sur 10, génère **des difficultés quasi généralisées pour trouver un successeur**, principalement liées à la charge de travail et à l'isolement géographique

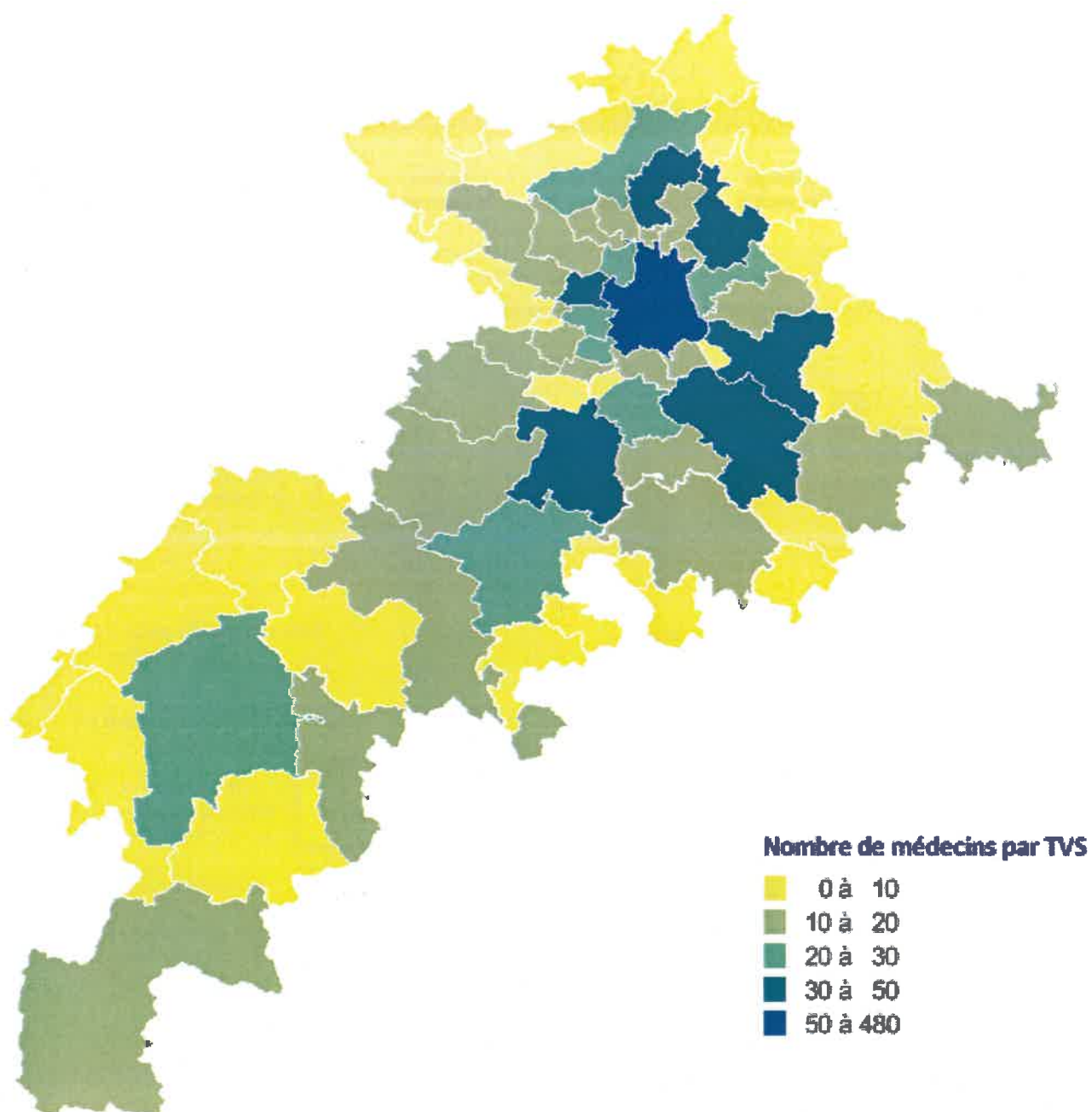
20%

Envisagent un changement de lieu d'exercice, de mode d'exercice ou l'abandon de la profession

Les 2 principales raisons de ces souhaits de changements sont :

- le risque de burn-out / le surmenage,
- et l'évolution urbaine ou démographique de la zone d'exercice

# Nombre de médecins généralistes par Territoire de Vie Santé en Haute-Garonne au 01/01/2019

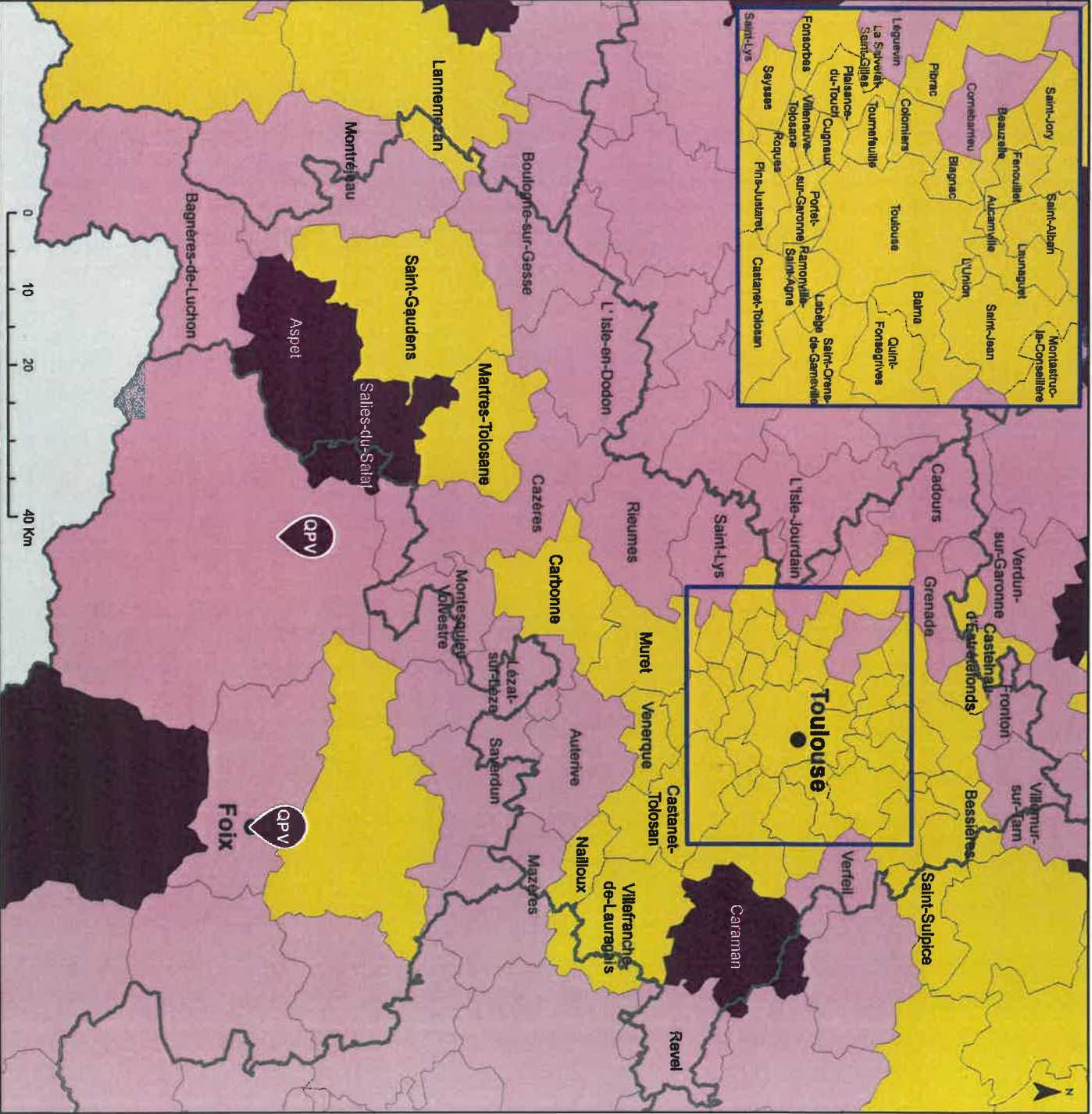


Source CPAM31 (ERASME)

# Zonage médecins en Haute-Garonne

Zones définies en octobre 2018 dans le cadre du décret n°2017-632 du 25 avril 2017

- Zone d'Intervention Prioritaire (ZIP)
- Zone d'Action Complémentaire (ZAC)
- Zone d'Appui Régional (ZAR)
- Quartier prioritaire de la politique de la ville en Zone d'Intervention Prioritaire (ZIP) (QPV)
- Préfecture de département
- Limites Territoire de Vie
- Limites de département



Source : ARS Occitanie  
 ARS Occitanie - ES - 23 octobre 2018  
 @IGN-GEOFLA@2015

